

Étlap tervezet

2017 37. hét

2017.09.11.-2017.09.17.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Delma multivitamin margarin 40 Paradicsom Rozskenyér En: 1021 kJ (244 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,1 g Cukor: 9,0 g Feh: 4,1 g Só: 0,8 g Allergének:1	Kakaó Foszlós kalács En: 1131 kJ (270 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,3 g Cukor: 3,5 g Feh: 11,3 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Mazsolás túrókrém Félbarna kenyér En: 1554 kJ (371 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,8 g Cukor: 25,4 g Feh: 11,7 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Tejeskávé Panini En: 1099 kJ (263 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 8,2 g Feh: 10,1 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Házi szárnyas májkrém Félbarna kenyér En: 1037 kJ (248 kCal) Zsír: 2,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,4 g Só: 1,4 g Allergének:1
Ébéd	Gulyásleves sertéshúsból Tejbedara Szilva En: 2956 kJ (706 kCal) Zsír: 18,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,7 g Cukor: 22,0 g Feh: 27,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,7,9	Tavaszi leves Paradicsomos sertés húsgombóc Főtt burgonya1/2 En: 3144 kJ (751 kCal) Zsír: 31,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 27,2 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,7,9	Zellerkrémleves Gombás csirkeragu Tésztaköret En: 2327 kJ (556 kCal) Zsír: 18,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 63,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 32,4 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,7,9	Burgonya leves Fejtett babfőzelék Főtt kemény tojás Piskóta ízes En: 4450 kJ (1063 kCal) Zsír: 34,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 140,6 g Cukor: 28,5 g Feh: 28,7 g Só: 0,7 g Allergének:1,3,7	Karfiollesves (tejfölös) Panírozott halrudak sütőben Párolt rizs Vitamin saláta En: 3343 kJ (798 kCal) Zsír: 29,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,1 g Cukor: 5,0 g Feh: 22,8 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,4,7
Uzsonna	Csirkemell sonka Liga Csökk. zsírtart. margarin TK zsemle En: 1129 kJ (270 kCal) Zsír: 8,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,5 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,4 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt Zöldpaprika TK formakenyér En: 913 kJ (218 kCal) Zsír: 5,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,4 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Pepita szelet Margarin TK zsemle En: 1011 kJ (241 kCal) Zsír: 8,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7,9,10	Delma margarin Olasz felvágott TK formakenyér Kígyó uborka En: 1288 kJ (308 kCal) Zsír: 14,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,1 g Cukor: 0,2 g Feh: 9,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,6	Meggyes párna En: 1170 kJ (280 kCal) Zsír: 12,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,6 g Cukor: 2,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,4 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Tar József.

Tsz:06 1 3592711

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek