

Étlap tervezet

2017. 46. hét

2017.11.13.-2017.11.19.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 4-6 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Karamellás tej Margarin Fehér formakenyér</p> <p>En: 1379 kJ (329 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,1 g Cukor: 9,0 g Feh: 10,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea Olasz felvágott Delma margarin Paradicsom TK formakenyér</p> <p>En: 882 kJ (211 kCal) Zsír: 9,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 26,5 g Cukor: 9,1 g Feh: 5,4 g Só: 0,9 g Allergének:1,6</p>	<p>Tejeskávé Molnárika</p> <p>En: 1324 kJ (316 kCal) Zsír: 6,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,1 g Cukor: 10,8 g Feh: 11,1 g Só: 0,4 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea Tojáskrém Kígyó uborka Félbarna kenyér</p> <p>En: 840 kJ (201 kCal) Zsír: 3,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,4 g Cukor: 9,0 g Feh: 4,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,10</p>	<p>Kakaó Delma multivitamin margarin 40 TK formakenyér</p> <p>En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,2 g Cukor: 10,0 g Feh: 10,2 g Só: 0,4 g Allergének:1,7</p>
Ebéd	<p>Tárkonyos pulykaraguleves Túrós metélt Banán</p> <p>En: 2484 kJ (593 kCal) Zsír: 16,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 27,3 g Só: 0,7 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Tojásleves Burgonyafőzelék Rántott szárnyaspárizsi</p> <p>En: 2093 kJ (500 kCal) Zsír: 22,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 56,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 14,7 g Só: 0,4 g Allergének:1,3,6,7</p>	<p>Csontleves Édes-savanyú csirke Párolt rizs</p> <p>En: 2468 kJ (589 kCal) Zsír: 14,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,6 g Cukor: 4,6 g Feh: 26,3 g Só: 1,0 g Allergének:1,9</p>	<p>Zöldbableves (tejfölös) Lecsós sertésszelet Tarhonya Alma</p> <p>En: 2287 kJ (546 kCal) Zsír: 19,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 62,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 25,6 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Brokkolikrémleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Mongol saláta</p> <p>En: 2422 kJ (578 kCal) Zsír: 17,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,6 g Cukor: 3,5 g Feh: 27,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,4,7</p>
Uzsonna	<p>Snidlinges vajkrém Jégcsap retek TK zsemle</p> <p>En: 869 kJ (208 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Kocka sajt Vajas kifli</p> <p>En: 737 kJ (176 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,6 g Cukor: 1,2 g Feh: 6,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,7</p>	<p>Száraz csemege szalámi Delma margarin Zöldpaprika TK formakenyér</p> <p>En: 937 kJ (224 kCal) Zsír: 13,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 17,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,8 g Só: 1,3 g Allergének:1,7</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin TK zsemle</p> <p>En: 986 kJ (236 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Almás párna</p> <p>En: 1044 kJ (249 kCal) Zsír: 9,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,8 g Cukor: 10,8 g Feh: 3,4 g Só: 0,3 g Allergének:1</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.
Tsz:06 1 3592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek