

Étlap tervezet

2018 21. hét

2018.05.21.-2018.05.27.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2003 Vízfogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcsstea Delma margarin Zöldpaprika Félbarna kenyér En: 1165 kJ (278 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,9 g Allergének:1	TEJ 1,5 Vajás kifli En: 934 kJ (223 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,0 g Cukor: 1,2 g Feh: 10,0 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Kakaó Foszlóskalács En: 1271 kJ (304 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 12,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Delma multivitamin margarin 40 Paradicsom TK barnakenyér sószegegy En: 1276 kJ (305 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,7 g Cukor: 15,1 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1
Ebéd		Gulyásleves sertéshúsból Tejbedara Alma En: 2969 kJ (709 kCal) Zsír: 22,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 29,4 g Só: 0,6 g Allergének:1,7,9	Csontleves Szárzészta-levesbetét Baromfi vagdalt "Mir"sütőben Burgonyafőzelék Piskótarolád En: 2271 kJ (542 kCal) Zsír: 10,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 26,2 g Só: 1,3 g Allergének:1,3,7,9	Zöldborsóleves Temesvári sertés ragu Tésztaköret En: 2912 kJ (695 kCal) Zsír: 27,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,5 g Só: 1,6 g Allergének:1,7,9	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Tavaszi rizses-szárnyashús Káposzta saláta En: 2763 kJ (660 kCal) Zsír: 23,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,4 g Cukor: 1,0 g Feh: 31,3 g Só: 1,2 g Allergének:1,7
Uzsonna		Baromfi párizsi Liga Csökk. zsírtart. margarin TK zsemle En: 1318 kJ (315 kCal) Zsír: 15,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,0 g Só: 0,9 g Allergének:1,6,7	Delma margarin Kaliforniai paprika Fehér formakenyér En: 953 kJ (228 kCal) Zsír: 6,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,9 g Allergének:1	Száraz kolbász Ráma margarin Kígyó uborka TK formakenyér En: 1630 kJ (389 kCal) Zsír: 22,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 12,4 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Túrós batyu En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát, indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.
Tsz:06 13592711
Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szőjabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek