

Étlap tervezet

2018. 24. hét

2018.06.11.-2018.06.17.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vadmálnás tea Vajkrém TK zsemle En: 1182 kJ (282 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 4,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Tejeskávé Briós En: 1294 kJ (309 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,0 g Cukor: 14,3 g Feh: 10,6 g Só: 0,3 g Allergének:1,3,7	Trópusi gyümölcstea Delma multivitamin margarin 40 Kígyó uborka Fehér formakenyér En: 1323 kJ (316 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,8 g Cukor: 20,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,9 g Allergének:1	TEJ 1,5 Sajtosbuci En: 982 kJ (235 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,0 g Cukor: 1,2 g Feh: 10,8 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Citromos tea Gépsonka Liga Csökk. zsirtart. margarin Zöldpaprika TK formakenyér En: 1437 kJ (343 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,9 g Cukor: 9,1 g Feh: 13,6 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Szárnyas raguleves Morzsás nudli Alma En: 3625 kJ (866 kCal) Zsír: 13,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 145,2 g Cukor: 20,6 g Feh: 31,5 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,9	Főtt kemény tojás Májgaluskaleves Parajfőzelék Főtt burgonya1/2 Müzliszelet En: 2555 kJ (610 kCal) Zsír: 22,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 68,8 g Cukor: 6,8 g Feh: 22,1 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12	BrokkolikréMLEVES Leves gyöngy Rántott csirkemellfilé Zöldséges rizs En: 3967 kJ (948 kCal) Zsír: 34,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 43,9 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7	Zöldségleves Tarhonyás hús sertésből Vegyesvágott savanyú En: 3162 kJ (755 kCal) Zsír: 30,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,0 g Cukor: 5,0 g Feh: 34,3 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,9	Paradicsom leves Grillfűszeres sertésborda Burgonyapüré En: 3012 kJ (719 kCal) Zsír: 27,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,0 g Cukor: 8,0 g Feh: 29,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,7,9,10
Uzsonna	Túristaszalámi Liga Csökk. zsirtart. margarin Paradicsom Kukoricás kenyér En: 1477 kJ (353 kCal) Zsír: 18,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,2 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7	Baromfipárizsi Delma margarin Zöldpaprika TK formakenyér En: 1287 kJ (307 kCal) Zsír: 14,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,0 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt TK kifli sószegény En: 890 kJ (213 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,1 g Cukor: 0,8 g Feh: 7,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Körített túró Hagymás kenyér En: 972 kJ (232 kCal) Zsír: 5,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,4 g Cukor: 0,5 g Feh: 7,2 g Só: 1,0 g Allergének:1,7	Bécsi fánk En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 6,7 g Feh: 5,0 g Só: 0,0 g Allergének:1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Normál.diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu

Tar József üv.Tsz:0613592711.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek