

Étlap tervezet

2017 45. hét

2017.11.06.-2017.11.12.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 4-6 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	TEJ 1,5 Delma margarin Félbarna kenyér En: 981 kJ (234 kCal) Zsír: 7,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,7 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Delma margarin Méz TK formakenyér En: 774 kJ (185 kCal) Zsír: 4,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,3 g Cukor: 17,1 g Feh: 2,6 g Só: 0,4 g Allergének:1	Tejeskávė Panini En: 1285 kJ (307 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,6 g Cukor: 8,6 g Feh: 11,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Kárpát szalámi Margarin TK formakenyér En: 1124 kJ (269 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,2 g Cukor: 9,0 g Feh: 6,4 g Só: 0,4 g Allergének:1,6,7	Gyümölcsstea Zöldpaprika Delma margarin TK formakenyér En: 662 kJ (158 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 26,1 g Cukor: 9,0 g Feh: 2,9 g Só: 0,4 g Allergének:1
Ebéd	Zöldborsóleves Milánói húsos makaróni Alma En: 2866 kJ (685 kCal) Zsír: 30,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 66,2 g Cukor: 1,4 g Feh: 26,9 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,6,7,9	Zöldségleves Tökfőzelék Sertéssült Nápolyi En: 2056 kJ (491 kCal) Zsír: 27,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,8 g Cukor: 5,0 g Feh: 20,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9	Karfiolleves Tavaszi csirkeragu Párolt rizs En: 2394 kJ (572 kCal) Zsír: 19,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 22,6 g Só: 0,5 g Allergének:1,9	Daragaluska-leves Kelkáposzta-főzelék Virslı Körte En: 1926 kJ (460 kCal) Zsír: 24,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 16,1 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,6,7,9	Karalábéleves Temesvári sertés ragu Tésztaköret En: 2032 kJ (485 kCal) Zsír: 20,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 21,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,7
Uzsonna	Zalai felvágott Pritaminpaprika Margarin TK zsemle En: 1100 kJ (263 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,6 g Só: 1,2 g Allergének:1,6,7	Olasz felvágott Lilahagyma Delma multivitamin margarin 40 Vizes zsemle En: 1082 kJ (258 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,5 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,5 g Só: 1,4 g Allergének:1,6	Gépsonka Margarin Kıgyó uborka TK formakenyér En: 744 kJ (178 kCal) Zsír: 5,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 16,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,3 g Só: 0,7 g Allergének:1,6,7	Snidlinges vajkrém Paradicsom Korpás zsemle sószegény En: 945 kJ (226 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Túrós batyu En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.
Tsz:06 1 3592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek