

Étlap tervezet

2017 47. hét

2017.11.20.-2017.11.26.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Margarin Marhapárizsi TK barnakenyér sószegevény En: 1630 kJ (389 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,9 g Cukor: 15,1 g Feh: 9,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 TK kifli sószegevény En: 1087 kJ (260 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,4 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Kakaó Foszlóskalács En: 1271 kJ (304 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 12,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Virslí Ketchup Félbarna kenyér En: 1603 kJ (383 kCal) Zsír: 14,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 13,2 g Só: 2,6 g Allergének:1,6,7	Gyümölcsös yoghurt 125g Kifli En: 978 kJ (234 kCal) Zsír: 2,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,4 g Cukor: 0,6 g Feh: 6,7 g Só: 0,6 g Allergének:1,7
Ebéd	Gulyásleves sertéshúsból TK piskóta kocka Csoki öntet En: 2958 kJ (706 kCal) Zsír: 20,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,0 g Cukor: 34,0 g Feh: 28,5 g Só: 0,9 g Allergének:1,3,7,9	Karfiollevés Zöldbabfőzelék Vagdalt En: 2723 kJ (650 kCal) Zsír: 33,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 27,0 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7,9	Tejfölös gombaleves Rostonsült csirkemell Párolt rizs Ecetes céklasaláta En: 3522 kJ (841 kCal) Zsír: 29,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,8 g Cukor: 8,0 g Feh: 39,8 g Só: 2,7 g Allergének:1,7	Májgaluskaleves Parajfőzelék Főtt kemény tojás Főtt burgonya1/2 Müzliszelet En: 2555 kJ (610 kCal) Zsír: 22,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 68,8 g Cukor: 6,8 g Feh: 22,1 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12	Zöldséges karalábéleves Sertéspaprikás Tésztaköret Narancs En: 3236 kJ (773 kCal) Zsír: 31,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,4 g Só: 1,6 g Allergének:1,7,9
Uzsonna	Vajkrém Zöldpaprika Vizes zsemle En: 1027 kJ (245 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,8 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Diákcsemege Delma margarin Paradicsom Fehér formakenyér En: 1439 kJ (344 kCal) Zsír: 17,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Lapka sajt Margarin Kígyó uborka TK formakenyér En: 1397 kJ (334 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,9 g Só: 0,9 g Allergének:1	Zalai felvágott Margarin 35% Pritaminpaprika TK zsemle En: 1202 kJ (287 kCal) Zsír: 13,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7	Körített túró Kígyó uborka Korpás zsemle sószegevény En: 899 kJ (215 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,0 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.

Tsz:06 1 3592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek