

# Étlap tervezet

2017 36. hét

2017.09.04.-2017.09.10.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 4-6 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Vajkrém Kígyó uborka Rozskenyér  En: 868 kJ ( 207 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Tejeskávé Kuglóf  En: 6739 kJ ( 1609 kCal) Zsír: 42,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 255,2 g Cukor: 26,4 g Feh: 50,8 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Tea Kenőmájas TK formakenyér  En: 612 kJ ( 146 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 16,6 g Cukor: 0,2 g Feh: 5,9 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Karamellás tej Vajas kifli  En: 1082 kJ ( 258 kCal) Zsír: 4,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 11,2 g Feh: 9,6 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Tea Méz Margarin Fehér formakenyér  En: 961 kJ ( 230 kCal) Zsír: 4,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,3 g Cukor: 8,2 g Feh: 4,1 g Só: 0,8 g Allergének:1
Ebéd	Tárkonyos pulykaragu leves Morzsás nudli Alma  En: 3019 kJ ( 721 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,1 g Cukor: 11,3 g Feh: 27,0 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7,9	Csontleves Paradicsomos káposzta Natúr sertésborda  En: 1176 kJ ( 281 kCal) Zsír: 13,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,1 g Cukor: 5,0 g Feh: 18,2 g Só: 0,3 g Allergének:1,3,7	Meggyleves Főtt burgonya Gyrosfűszeres pulykaragu  En: 1823 kJ ( 435 kCal) Zsír: 9,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 62,8 g Cukor: 7,0 g Feh: 18,2 g Só: 0,3 g Allergének:1,7,10	Karalábéleves Sertésrizottó Mongol saláta  En: 3057 kJ ( 730 kCal) Zsír: 32,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,7 g Cukor: 3,5 g Feh: 25,0 g Só: 3,9 g Allergének:1,7	Kertészleves Burgonyafőzelék Rántott szárnyaspárizsi  En: 2167 kJ ( 518 kCal) Zsír: 20,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 63,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 16,2 g Só: 0,6 g Allergének:1,3,6,7,9
Uzsonna	Löncs felvágott Margarin TK zsemle  En: 1140 kJ ( 272 kCal) Zsír: 8,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,4 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Snidlinges sajtkrém TK formakenyér  En: 452 kJ ( 108 kCal) Zsír: 2,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 17,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,3 g Só: 0,4 g Allergének:1,7	Margarin Paradicsom TK formakenyér  En: 625 kJ ( 149 kCal) Zsír: 3,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 17,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 2,7 g Só: 0,4 g Allergének:1	Gépsonka Margarin TK formakenyér  En: 729 kJ ( 174 kCal) Zsír: 5,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 16,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,0 g Só: 0,7 g Allergének:1,6,7	Pizzás csiga  En: 666 kJ ( 159 kCal) Zsír: 3,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,5 g Cukor: 2,5 g Feh: 3,7 g Só: 0,3 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.  
Tsz:06 1 3592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek