



XIII.

KÖZÉP-PESTI KÉPESLAP

2018. november 13.

November, Szent András hava

**„Közösen a Nagyokkal”
A Liszt Ferenc Kamarazenekar
koncertje a Fischerben**

**Fehér Bot Napi rendezvény
a Vakok Intézetében**

**Magyar Kémiaoktatásért Díjat
vett át a Németh László Gimnázium
tanára**

**Százhatvan esztendő a
Berzsenyi Daniel Gimnázium**

2



'56-OS MEGEMLÉKEZÉSEK



Október 19-én a **mórás** felsősök 8-10 óra között különböző helyszíneken emlékeztek meg 1956 eseményeiről:

'56 zenéi állomáson modern és komolyzenei dalokat hallgathattak meg az osztályok,

'56 falfirkái állomáson- megismerkedhettek az 56-ban tankokra, falakra felírt jelmondatokkal, majd maguk is készíthettek hasonlót, saját stílusban.

'56 a bélyegek tükrében, a Bélyegmúzeum kollégáinak segítségével megismerhették a gyerekek a bélyegeket, mint a történelem forrásait, hogy mi mindenről mesélhetnek nekünk az 56-os eseményekkel kapcsolatban.

1956 lépés - Az osztályok 1956 lépést tettek meg az ünnep tiszteletére, majd mécseseket és zászlókat helyeztek el az iskola bejáratánál elhelyezett emlékkőnél.

A **Dr. Mező Ferenc Általános Iskolában** Fehér Zsuzsanna és Sallai László András pedagógusok olyan megemlékezést állítottak színpadra, amely a hétköznapi emberek mindennapi életébe engedett betekinteni 62 év távlatából. A történet főszereplője egy kislány, aki 1945. október 23-án született.

1956. október 23 újra értelmezte nem csak a születésnapját, hanem a magyar történelmet is. Modern zenei betétek, Magyarország gyönyörű tájai, korabeli szövegrészletek, katartikus versek és az együtt éneklés tette ünnepivé, rendhagyóvá a közös megemlékezést.



A **Pannónia Általános Iskolában** Külföldi Dorina „A zongorista” címmel készítette el az 1956. október 23-i megemlékezésünk forgatókönyvét, az ünnepi műsor rendezője is ő volt. Mint mindig igyekeztünk olyan gondolatokat, érzéseket közvetíteni, amelyek segítik, hogy diákjaink érzékeljék, hogy a jelen, amiben élünk egyfajta kapocs a múltunk és a jövőnk között.
Varga Márta intézményvezető

Az 1956-os eseményekről idén ismét a Gőr Nagy Mária Színitanoda hallgatói segítségével emlékeztek meg a **Mozgásjavítóban**. Az előadással felidéztek a 62 évvel ezelőtti történéseket, igazán szívhez szólóan és megható módon. Tiszta énekhanggal és beszéddel, díszletek és eszközök nélkül - fantasztikus előadásban volt részük a diákoknak.





Nézőpontok - 1956 A civilektől a nagypolitikáig

Az elmúlt tanévben a **Berzsenyi Gimnáziumban** egy nemzetközi projekt keretében az 1956-os forradalom és szabadságharc különböző aspektusaival foglalkoztunk, melynek anyagát májusban a varsói POLIN Múzeumban mutattuk be kiállítás formájában.

Nyár közepén meghívást kaptunk, hogy egy tanári továbbképzés keretében beszéljünk a projektünkről. A Videóinterjúk a 21. századi oktatásban c. képzés fő témája a modern technológia használata a tanórákon és az alternatív tanítási módszerek voltak, így kapcsolódott ide a mi munkánk is. Bemutattuk Nézőpontok

- 1956, a civilektől a nagypolitikáig c. kiállítási melynek célja, pontból, a megz a t o s a b b a n '56-os eseménye után több tanár szívesen látná iskolájában. Ezek iskola ahová eljű a szigetszentmik-Kázmér Gimnáziumjából két órában Mészáros segítségével felkészítettük vezetőket a tárlat



iskolájuk osztályainak tartottak vezetést megemlékezésépp az októberi eseményekről. Szigetszentmiklós után még számos állomása lesz kiállításunknak, főleg különböző iskolák, de megfordul az anyag majd többek közt az Állambiztonsági Szolgálatok Történeti Levéltárában is. A molinók a Berzsenyi Dániel Gimnáziumban is megtekinthetők, ahol az 1956-os megemlékezés is erre a projektre épült.

tól a nagypolitika nyagunkat, hogy több nézőszokottnál változtatassa be azket. A beszélgetés jelezte, hogy kiállításunkat közül az első voltak a molinók, lósi Batthyányum. Itt egy nagyprogram keretében Mónika tanárnő hárman a csapat az ottani diákveanyagából, akik

Veró Anna 12.c Berzsenyi Dániel Gimnázium

Az aradi vértanúk emléknapja a HOŠIG-ban

Október 8-án az iskola közössége ünnepélyesen megemlékezett az aradi vértanúk emléknapjáról az iskola-épület előtt álló Knézich Károly horvát származású tábornok szobránál. Az ünnepségen részt vett és Knézich mellszobránál emlékkoszorút helyezett el Szabó István, a Honvédelmi Minisztérium honvédelmi ügyekért felelős államtitkára, Köztársaság magyarorszá-tábornok családjának Gojtán Anna, a HOŠIG igaz-hogy horvátok és magya-évszázados közös múlt egyénekenként, de a közös szerepet játszó családok dott. Szabó István, a Hon-delmi ügyekért felelős ünnepét szimbolikusan a horvát nép a Független-az államtitkár külön is horvát nagykövet beszédében úgy fogalmazott: a horvát iskola diákjai és tanárai tulajdonképpen megélik a nagy harcos Knézich üzenetét, mely az összefogásról és a jobbert való harcról szól.



Mladen Andrić, a Horvát gi nagykövete, valamint a néhány leszármazottja. gatója beszédében kiemelte, rok sorsa a hosszú nyolc során hasonlóan alakult, történelemben kiemelkedő révén is szorosán egybefonó-védelmi Minisztérium honvé-államtitkára a koszorúzás nevezte, hiszen október 8-án ség napját ünnepli, melyhez gratulált. Mladen Andrić



A rákoskeresztúri Új Köztemetőben Nagy Imre sírjánál a **Pannónia Középiskolás Kollégium** egyik diákja beszámolót tartott Nagy Imre életéről, utána pedig Stahala Tamás tanár úr beszélt a forradalom kiváltó okairól és a történelmi előzményekről, valamint a mártírok közül röviden Mansfeld Péter és Tóth Ilona életéről. A csoport beszédekkel és egy szál virággal rótták le kegyeletét a hősök és az áldozatok előtt. Innováció, hogy Vigh Zoltán tanár úr egy szelfi pályázatot hirdetett meg. A diákok mobiltelefonjuk segítségével a forradalomhoz köthető helyszíneken készíthettek fotókat. Stahala Tamás tanár úr pedig egy okos telefonos applikációt ajánlott a diákok figyelmébe, amely a XXI. század technikai színvonalának megfelelő lehetőségeket biztosít nemzeti történelmünk bemutatására, a fontos helyszínekhez tartozó ismeretek átadására, és az ehhez kapcsolódó audiovizuális tartalmak megjelenítésére.



A **Budapesti Egyesített Középiskolai Kollégium** színész tanulói készítették az ünnepi műsort. A tanulók felelevenítették az 1956-os eseményeket, verset mondtak és énekkel színesítették a megemlékezést. A kollégium diáksága nagy számmal képviseltette magát az ünnepi műsoron.

áldozatainak emlékére gyújtottak mécseseket. Tovább sétáltak a mártírhalált halt Nagy Imre miniszterelnök szobrához, majd átmentek a „demokráciába vezető hídon”! Jártak a - Cipők a Duna-parton - budapesti holokauszt-emlékműnél is. Az emlékezést az esti szürkületben József Attila szobránál zárták, ahol mécsesek elhelyezése közben folytatták a költő: „A Dunánál” című gyönyörű versét. Az esti fénybe boruló Duna-part és az Országház látványával zárult ez a program.





Terményünnep/Erntedankfest

A **Pannónia Általános Iskolában** szinte a kétnyelvű német nemzetiségi tagozattal egyidős a Terményünnep megünneplése az identitásformálás és hagyományörzés jegyében. Idén október 13-án, szombaton délelőtt gyűlt össze az iskola apraja és nagya az ünnepre.

Az őszi betakarítás hangulatát idézték a tornaterem dekorációi valamint a bejáratnál zöldségekből és gyümölcsökből készített úgynevezett terményoltár is. A tanulók táncokkal és a betakarításhoz, terményekhez kapcsolódó előadásokkal léptek az izgatott szülők és vendégek elé. Mint minden évben az idén is részt vettek a programon neuenbürgi testvériskolánk tanulói és őket kísérő pedagógusai is.



Óvodások őszi kézműves foglalkozása a Munkácsyban

A **Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola** közel 10 éve rendezi meg kézműves foglalkozásait a zuglói óvodás csoportoknak. Az óvodák előre egyeztetett időpontban jönnek műhelyünkbe, ahol művészpedagógusainkkal közösen alkot kedves kis tárgyat, egy emléket. Magatartott el hozzánk a zuglói óvodások óvodákban, akik ha tehetik, félre vonnak. Ők különösen szeretik a otthon is szívesen folytatják. Nagyon már egyértelműen látszik kortársaik munkáival. Ezek a gyerevilágképpel rendelkeznek, ebben a során érzik igazán jól magukat. lyázatunk célja is hasonló, hogy ezeknek a tehetséges gyerekeknek lehetőséget adjunk bekerülni rajz tagozatos osztályunkba.



nek valami személyeset, egy Idén összesen 178 gyermek látóból. Vannak olyan gyerekek az nulkak, és csak rajzolnak, alkot-kézműves foglalkozásokat és ezt csoportos korukra az alkotásai-tehetségük összehasonlítóva kek érzékenyebbek, különleges közegben, ilyen tevékenységek Évről évre meghirdetett rajzpá-

Gólyahét és gólyaavató az Álmos Vezér Gimnáziumban

Október első hetében a 9. évfolyamos új tanulóké volt a főszerep. A tavalyiak már egy éve megfogadták, hogy az idei ifjoncok is „kemény” próbák elé lesznek állítva, de jó hangulatban válnak majd „valódi álmosossá”. Szerencsére többnyire vették a lapot, minden feladatban derekasan helytálltak. Hétfőn kisbabának öltöztek. Kedden a fiúk lánynak, a lányok fiúnak:



Szerdán bohóckodással és énekléssel szórakoztatták a tizedikeseket. Csütörtökön reggelire palacsintát sütöttek a nagyobbaknak, majd egy szabadulósobából kellett időre kijutniuk. (Mindenkinek sikerült!:-)) A pénteki gólyaavatóra tánccal és zászlóval készültek. Majd délután sorversenyeken tréfás feladatok megoldásával mérték össze erejüket, s már igazi álmosos diákként majszolgatták a megérdemelt sütit. Gerendási Réka 9.b of.





Szüreti mulatság Hagományainknak megfelelően idén is megrendeztük szeptember végén a Szüreti mulatságot a **Számítástechnikai Általános Iskolában**. Felelevenítettük az ünnepi szokásokat. A tornateremben táncbázis volt, amihez a talpalávalót a Méta és Kolompos együttes húzta. A gyerekek megismerhették a szőlőtermesztés nehéz munkájának lépéseit. Filmvetítés keretében a szürethez kapcsolódó falusi népszokásokról láthattak bemutatót. A váltóversenyen a gyerekek kipróbálhatták a szőlőszüret fáradtságos munkájának mozdulatait. A jó hangulatot közös daltanulással, nótázással színesítettük. A testedzésén túl a az osztályok elmebajnokságon is részt vettek. A program az osztályokban folytatódott a szőlő szemezéssel. Majd az udvaron az igazgató bácsi segítségével ledaráltuk a szőlőt és kipréseltük a levét. Minden osztály boldogan vitte magával az elkészült mustot, amit jóízűen elfogyasztottak. A változatos, vidám programon minden résztvevő jól érezte magát.



HALLOWEEN DÉLUTÁN AZ EÖTVÖSBEN

Míg az alsós osztályokban játékosan ünnepeljük a Halloween-t, addig ötödik osztálytól kezdve együtt bulizik az egész felső tagozat. A rendezvény első felében vetélkedőn vehetünk részt, majd diszkó következett. A diákönkormányzat és az angoltanárok mindent elkövettek, hogy tökéletesen teljen ez a délután. Az ötödikesek izgatottan várták első felsős bulijukat, ötletes jelmezekkel fokozták a hangulatot.



Az osztályok forgószínpadszerű vetélkedőn próbálhatták ki ügyességüket. Ezek a versenyek – az angol nyelvű Activity és titkosírás, a vicces ügyességi feladatok, a vérivástól a töktekén át a boszorkányszlalomig - felejthetetlen élményt nyújtottak a résztvevőknek. A diszkó mindig az este valódi csúcspontja: az előzetesen összegyűjtött, kedvenc számainkat Böröcz Bálint, 8.b osztályos tanuló játszotta le nekünk. Az idén is fergeteges volt a buli hangulata.

Erényi Emma, Elek Nikolett, Nagy Boglárka, Kedves Anna
7.c osztályos tanulók

Őszi sütőtökfaragás

A **Kaffkában** a Suli DÖK nagyon sok programmal készült. Most is az őszi szünet előtt rendezték meg a tökfaragó versenyt. A 6.a. osztályban nagy volt a lelkesedés az eseményre, sokan szerettünk volna részt venni rajta. Nagyon izgultunk, hiszen rajtunk kívül csak a nyolcadikosok készültek erre az alkalomra. Mi olyan sütőtökkel készültünk, melynek belsejét már előre kivágtuk. A verseny előtt átgondoltuk a tervünket, lerajzoltuk az ötleteinket, amikből ki tudtuk választani a megvalósítandót: egy mókás arcot. Az osztályfőnökünk is besegített közben, így lett a figuránknak két vicces füle is. Elsőként a kiválasztott mintát felrajzoltuk alkoholos filccel, a nehezen faragható részeket pedig egy erős fiú vállalta. Miközben nagyon jól szórakoztunk, a végeredménnyel is elégedettek voltunk és reméljük másoknak is pont annyira tetszett, mint nekünk! Már nagyon várjuk a következő évi versenyt, hogy újra együtt nevetgessünk!





„Közösen a Nagyokkal” – a Liszt Ferenc Kamarazenekar koncertje a Zeneiskolában

Nagy izgalommal készült a **Fischer Annie Zeneiskola** az első bérleti hangversenyére. Az iskola vonószekara közösen léphetett fel a világhírű Liszt Ferenc Kamarazenekarral. Büszkék vagyunk rá, hogy a zenekar tagjai között három művész is a mi zeneiskolánkban kezdett hegedülni tanulni: a zenekar vezetője, Tfirst Péter, valamint Hutás Gergely és Király-Domány Bernadett, aki gyakornok pedagógusi éveit is nálunk töltötte. Lukácsházi György csellóművész pedig jelenleg is zeneiskolánk tanára. Október 12-én este 6-kor a hangversenyterem zsúfolásig megtelt. A csodálatos koncert utolsó műsorszámában növendékeink beültek a zenekar művészei közé, minden művész mellé egy-egy zeneiskolás. Feszülten figyelt mindenki, a felkészítő tanáraink talán jobban izgultak, mint a növendékeik.



A Purcell szvit három tétele gyönyörűen sikerült. Óriási ováció és megatottság fogadta a produkciót. Minden művész kezet fogva gratulált a mellette ülő „ifjú kollégájának”. A szünni nem akaró taps kikövetelte a ráadást, a darab megismétlését. Örömmel volt ez az este! Még sokáig fogunk rá emlékezni...



A művészeti élet színesítése a Vizában

A Nemzeti Filharmonikusok Ifjúsági bérletének első előadása

Iskolánk nagy hangsúlyt fektet a művészeti életre, ezen belül a zenei képzésre is. 2017/2018 tanévtől a Magyar Filharmonikusok által 3 előadást tartalmazó ifjúsági bérletet vásárolt 9 osztályunk. Idén is folytatódik ez az iskola életében kedves színfolt. Ennek keretében október 19-én iskolánk vendége volt a MÁV Szimfonikusok Fafúvós Együttese. Nagyon jó hangulatú, vidám, színes koncertben volt részünk, ráadásként még egy hangszerismertetőt is kaptunk. Már az első taktusokra elkezdett a gyerekek keze-lába járni, és ez az előadás végéig így is maradt.



A Vadrózsa néptáncgyűttes is bemutatkozott iskolánkban.



A zenekar kitűnő hangulatot teremtett, és fergeteges közös tánccal zárult a program. Az együttes vezetője, Fundák Kristóf néptáncművész mellett Marosy Gerda néptánc oktató évek óta tanítja a néptáncot iskolánkban. Az iskolai gálánkon mindig közönségsiker a művészeti osztályosok néptánc fellépése. Most azonban lehetőség nyílt minden érdeklődő tanuló számára bekapcsolódni ebbe a színes és igazán fergeteges foglalkozásba.



A tanév eleje óta szól az ének

A Hunyadi János Ének-zenei, Nyelvi Általános Iskola Kiskórusa Kohlmann Márta tanárnővel megkezdte a munkáját és készülnek az adventi hangversenyre.



A Nagykórus Igaliné Büttner Hedvig vezetésével, nagy munkával készült az október 7-i fellépésre. Carl Orff Carmina Burana c. művében közreműködtek a Zuglói Filharmónia koncertjén Záborszky Kálmán vezényletével. Ez egy jótékonysági est volt, a Klauzál Lion's Klub Bakonyszücsiben működő, daganatos betegek rehabilitációs intézete javára.

A kórus remekül helytállt, szép éneklésével és színpadi fegyelmével kivívta a hallgatóság elismerését. Október 28-án, vasárnap újra a MÜPA színpadán állt a kórus, megint elhangzott Orff remekműve, immáron a Zuglói Filharmónia „Stephanus”bérletsorozatának első előadásaként.



Nagy öröm számunkra, hogy a sok-sok munka, az esti próbák után kétszer is elénekelhettük ezt a nagyszerű alkotást és újra átélhettük a koncert zenei élményét.

A Liszt Ferenc Kamarazenekar koncertje a Pannóniában

Október 10-én ismét koncertet adott a **Pannóniában** a Liszt Ferenc Kamarazenekar.

Ötödik alkalommal gazdagították iskolánk kulturális életét ezzel az ifjúsági hangversennyel. Az előadáson iskolánk énekkarosa és a zeneiskolások vettek részt, akik azt mesélték osztálytársaiknak, szüleiknek, hogy milyen nagyszerű élmény ilyen kitűnő zenészekkel találkozni. A programjuk összeállításánál mindig figyelnek arra, hogy a populárisabb zenei művek mellett kortárs magyar zeneszerzők műveit is bemutassák. Az együttes nem csupán koncertet ad, hanem egy interaktív foglalkozást is kapunk tőlük évről évre, mellyel közelebb hozzák a gyerekekhez a komolyzene világát, ezáltal segítve a befogadást.



A brácsa szólamvezetőtől sok érdekességet tudtunk meg a játszott művekről, a hangszerekről, amit érdek lődve és szívesen hallgattunk.

Köszönjük nekik, hogy ilyen színvonalas koncerttel ajándékoztak meg minket. Szeretettel várjuk őket jövőre is.

Komáromban énekelt a XIII. kerületi Herman Ottó Általános Iskola kórusa

Október 1-én, 45 fős kórusunk immár 2. alkalommal tett látogatást Komáromba, a testvériszkolánkba. Délelőtt meglátogatták a Monostori Erődöt, délután Komárom főterén az énekkarok közös örömelekléssel ünnepelték a zene világnapját.



Zenei nevelés a Hegedűs Géza Általános Iskolában

Iskolánk immár második éve a Művészetek Palotája partneriskolája. Közös programunkkal az a célunk, hogy tanulóinkban felélesszük az igényt a kulturális értékek iránt, és hozzásegítsük őket sokoldalú művészeti élményekhez, ezáltal a zene megszeretetéséhez. További célunk, hogy a gyerekek majd a jövőben a hangversenytermek látogatói legyenek.

Az előző tanévben hat osztályunk hét alkalommal vett részt különböző zenei rendezvényen. A 7. b-sek kétszer is ellátogattak zenekedvelő osztályfőnökükkel hangulatos koncertekre.



Ez év október 1-jén hagyományteremtő rendezvénnyel ünnepeltük iskolánkban a Zene Világnapját. Rendhagyó énekórát szerveztünk a gyerekeknek, ahol lehetett zenét hallgatni, énekelni, ritmushangszereket kipróbálni. Az alsó tagozatos kiskórus tagjai megtanítottak iskolás társaiknak egy őszi dalt, majd felső tagozatos hangszeres zenész növendékeink bemutatták a legújabb előadási darabjaikat. A Magyar Állami Operaházban dolgozó művész anyukák énekükkel, zongorajátékukkal tették felejthetetlenné a délutánt. Mi ezzel a zenés összejövetellel igyekeztünk a világnap céljai megvalósításában: szülők, pedagógusok, gyerekek közelebb kerülni - a zene által is - egymáshoz.

Szabó Emese kórusvezető



Színek és formák

Beköszöntött az ős, így a **Zuglói Herman Ottó Tudásközpont Általános Iskola** galériája egy újabb kiállításnak adott otthont. Immár hagyománnyá vált, hogy a Kassák Alkotóművészek Társasága Egyesület művészei minden évben elh hozzák hozzánk műveiket, alkotásait, ezzel színesítve iskolánk galériáját. A KASTÁR egyesület tagjaként jelen volt, Morschhauser Miklós festőművész, aki 2018. október 1-jén vehette át Zugló Díszpolgára címet.



Idén a 39. kollektív kiállítás a Színek és formák címet kapta. A megnyitón közreműködött iskolánk énekkara, Virág Eszter tanárnő vezetésével illetve Kis-Orosz Botond szavalta el Kosztolányi Dezső Mostan színes tintákról álmodom című versét. Felkészítő tanára Hoffmann Zsuzsanna volt. A kiállítást Hucskóné Kovács Mária, a KASTÁR egyesület elnök-titkára nyitotta meg.



Elindultak a bázisintézményi programok a Váci Mihály Kollégiumban



Az idei első kollégiumi bázisintézményi programot Dr. Tóth Gyula Ernő konfliktuskezelési vezető szaktanácsadó, a kollégium tanára tartotta egy igen fontos témáról, a serdülőkorú depresszióról.

Lévén, hogy pszichológus is, tartalmas, érdekes és hasznos előadást tartott az okokról, megnyilvánulási formákról (a viselkedéstől a vagdosásig), valamint a pedagógusok kompetencia-határaitól és felelősségéről.

Külön örömeinkre szolgált, hogy nem csupán kollégiumi nevelőtanárok jöttek el, de általános és középiskolai kollégák is, összesen 18 intézményből 36-an.

MÁTYÁS ÉV A LISZTBEN

Az iskola diákjainak napjait nemcsak az ének-zene oktatás, a tanulás, hanem a különböző projektek is színesítik. A sporttól a művészetig minden korosztály megtalálja a magához illő programot. A szeptemberi csengőszó nem csupán a tanulás kezdetét jelzi. Ennek a tanévnek az első felében új projekt keretében Mátyás évet tartunk. Megidézzük a középkor szellemét, szellemiségét. A szeptemberi csoportfoglalkozáson a Mese-napjához kapcsolódóan Mátyásról szóló fabulákat hallgattak a kisebbek. A nagyobbak színházi előadásokon mutatták be egymásnak a választott történetet. Rengeteg Mátyás mondáról készült rajz díszítette a folyosókat. Minden napközis csoport megtervezte a maga címerét, pajzsát is, ami az ajtók díszé lett. Október 26-án, pénteken egy fergeteges szüreti



diákokat a Fekete seregbe. Mindezekért a feladatokért a diákok Mátyás aranyat gyűjthetnek, amit be is válthatnak majd. Hogy mire? Ez legyen még meglepetés. A fontos, hogy minden iskolás megtalálja itt a helyét.

Rajzverseny a prizmásoknak

Iskolánkban már hagyomány, hogy különféle házi, illetve külsős rajzpályázaton veszünk részt. A gyerekek nagyon lelkesek, mindig nagy örömmel várják, hogy láthassák kiállítva rajzaikat, illetve egymás munkáját. Örömmel tölti el őket, ha megdicsérik alkotásaikat, ha látják, hogy szüleik, tanáraik is büszkék rájuk. Íme néhány fotó, a közelmúltban rendezett "Álmok világnapja" alkalmából meghirdetett rajzversenyéről:





2018. október 10-én, a Magyar Tudományos Akadémia dísztermében a Magyar Kémiaoktatásért Díjat vehette át Zagyai Péter, a Németh László Gimnázium tanára



„Zagyai Péter tanár úr nem is annyira megtanítja a kémiát, mint inkább elmeséli. A tananyag az óráin egy történetté változik, egy kalanddá, amelynek a végén diákként úgy érezzük, hogy rátaláltunk valamire. Ebbe egyrészt beletartozik a diákok által olyannyira kedvelt kísérletezés, másrészt a minket minden nap érintő, két kézzel tapasztalható kémia a háztartásban, a környezetben, az iparban vagy a testünkben. De még ennél is többről van szó: maga

a száraz tananyag is, már az atomok létezésétől kezdve egészen a szerves vegyületek szerkezetéig olyan fénybe kerül, amely érdeklődést provokál.” (Részlet Kovács Bertalan phd hallgató, a Nemzetközi Kémiai Versenyen ezüstérmet szerzett egykori tanítvány laudatiojából)

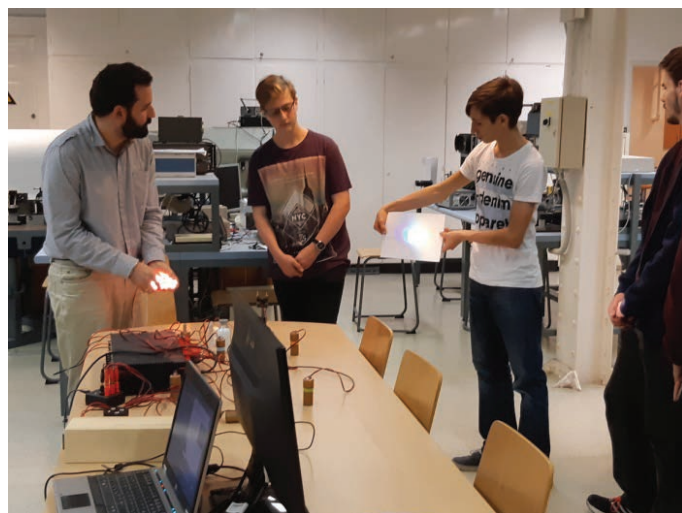
A Magyar Kémiaoktatásért Díjat a Richter Gedeon Alapítvány hozta létre. Gratulálunk!

NOBEL-DÍJAS KÍSÉRLETEK A TELEKISEKNEK

A Budapest XIV. Kerületi Teleki Blanka Gimnázium 9. és 10. osztályos fizika tagozata 2018.10.05-én du. 3 órától 7 óráig a BME Fizikai Intézete által szervezett mérési szakkörön járt, Nagy Mária fizikatanár kíséretében. Az egyetem tanárai Nobel-díjhoz kötődő elemek segítségével népszerűsítik a modern fizikát. A szakkör célja az, hogy a tanulók betekinthesse a diszciplináris kutatások világába, és középiskolai szinten nem feltétlenül megjelenő témákban berkein belül végezhesse kísérleteket, modern műszerek segítségével. Az első alkalom a lézerekről és modern fényforrásokról szólt. Az előadó kreatívan és látványosan demonstrálta a fény jelenségeit és tulajdonságait.

Például az addiktív és szubtraktív színkeverést különböző típusú papírokra és fóliákra nyomtatott színekkel mutatta be. A fluoreszcens fényeket is szemléletesen illusztrálta (post-it-es kísérlet, vízben áztatott szöveg kiemelő). Megtudtuk például, hogy a látható fények 390 és 750 nanométer közötti hullámhosszúak, de ezen a tartományon kívül is bőven léteznek fénysugarak, csupán az emberi szem nem érzékeli őket.

Az előadás érdekes volt és látványos. Sokat tanultunk a fényről és tulajdonságairól, és mindenki úgy ment haza, hogy még inkább a fizika szerelmese lett. Írták: Horváth Panna, Koczkás Réka, Foglár Enikő, Herczku Teó, Szabó Bence, Török Péter
9.B osztályos Fizika tagozatos tanulók



„SzakMÁzz!” Budapest Pályaválasztási Kiállítás

Intézményünk már másodszorra vett részt a programon, melyen lehetőségünk volt a szakiskolai oktatásban tanulható szakmák és a készségfejlesztő tagozaton tanulható szakmai modulok komplex bemutatására. A kiállítás mottója: „Nézd meg! Fogd meg! Próbáld ki!”, melyhez igazodva célunk volt, hogy interaktív módon, magukat kipróbálva és élményt nyújtva tudjuk az érdeklődőket tájékoztatni az iskolánk nyújtotta, tanulható szakmákról. A látogatóinknak lehetőségük volt a szöveg, a kerékpárszerelés rejtjelmeibe belekóstolni, melyet tanulóink mutattak be, és az érdeklődőknek ők segítettek a könnyebb, rövidebb munkafolyamatok elvégzésében is. Ezen felül kipróbálhatták a tanulóink által készített elektromos rollert, megfigyelhették az iskolát bemutató kisfilmet és kiállítást is.

Dr. Török Béla EGYMI





160 ÉVES A BERZSENYI

Sokunknak szép hétfvégéje volt október 13-án. Pedig a szombat munkanap volt, és mégis különleges és szívmelengető volt a szombat is, a hétfő is. A Berzsényi Dániel Gimnázium alapításának 160. évfordulóját ünnepeltük: régi és mai tanárok és diákok, s köszöntött bennünket az iskola régi és mai fenntartója.

Régóta készültünk erre a két napra, gyűltek az ötletek, javaslatok, és össze kellett állítani egy koncepciójában, látásmódjában egységes, de sokszínű eseménysort: a múltunkba és jelenünkbe akartunk bepillantani. Ezért volt a séta, a kvíz, a régi diákok előadásai, a színelőadás és a koncertek. A közvetlen felkészülés sokaktól sok munkát igényelt. A tagozatok és munkaközösségek bemutatkozó faliújságjait valakiknek el kellett készíteni; az iskola kvíz kérdéseinek háttéranyagát és kérdéseit össze kellett állítani; a hétfő esti 2x60 perces műsort meg kellett alkotni; a berzsényis öregdiákokat meg kellett hívni, a kérdező diákokat ki kellett választani, fel kellett készíteni; PR-munkát kellett végezni,

népszerűsíteni nyeket. Hogy csak említsünk. Köszönet vezetőnek. Számunkra hagyományos berzse nap fénypontja, hiszen 25-30-35 éve itt tanító vagy a berzsényis se minden évben tartásunk. Hétfőn lők közé beléptek a zők és forgatókönyvíró, szociológus, rabbi és irodalomtörténész, rontolmács, színész, néhány a meghívottak



örömmel beszéltek arról, milyen volt a Berzsényibe járni 10 vagy akár 45 éve, illetve arról, mit jelentett pályájukon a berzsényiség, az a sokat kutatott berzsényis szellem. Utána ajándékokat kaptunk a RaM-ban: a Liszt Ferenc Kamarazenekar koncerttel, a 13. kerület óriási tortával köszöntötte az iskola tanárait és diákjait. Délután a kötetlen beszélgetéseké és találkozáské volt az épület.

Az kétnapos ünnep fénypontja az esti díszelőadás volt a RaM-ban. Ott már nemcsak berzsényisek voltak jelen, hanem testvériskolánk, a brassói Áprily Lajos Főgimnázium küldöttsége, valamint a XIII. Kerületi Önkormányzat, a Klebelsberg Központ és a Közép-Pesti Tankerületi Központ képviselője. Nagy örömeinkre iskolánk megkapta a tankerületi Központ által alapított 'Intézményi Kiválóság-díjat'. Aki végigkísérte ezt a két napot, sok örömet kapott, és talán valamit a Berzsényihez tartozás élményéből.

DR. WIEDEMANN LÁSZLÓ LÁTOGATÁSA A TELEKI BLANKA GIMNÁZIUMBAN

Dr. Wiedemann László fizikus és fizikatanár a Teleki Blanka Gimnázium korábbi, jelenleg már nyugdíjas kollégája. Hosszú éveken át tanított az iskolában, s tette színvonalassá az itteni fizikaoktatást feleségével, Dr. Wiedemann Lászlónéval karöltve, aki matematika szakos nyugdíjas kolléganő. Az intézmény patinás hírneve többek közt Nekik köszönhető; megtiszteltetés, hogy ilyen neves szaktekintélyek tanítottak korábban szerető falaink közt. A Teleki Blanka Gimnázium tanári karának 1996.11.16-tól 2002.11.16-ig volt tagja.





Madársuli az Álmosban



Idén, október 4-én, az Állatok világnapja alkalmából, különleges programmal leptük meg az alsós diákokat. Meghívtuk Imre Istvánt, a földesi madársuli megalapítóját, aki már 20 éve foglalkozik madarakkal. Szívesen adja át ismereteit, tapasztalatait az érdeklődő gyermekközösségeknek. Bemutatóinak az a célja, hogy a gyerekek érzékeljék, a madarak milyen okosak, és milyen kapcsolatot lehet velük kialakítani. A foglalkozások egy órásként voltak minden évfolyamon. A madarász mesélt a madarak életmódjáról, élőhelyéről, sőt a táplálékláncról is. Rövid filmek bemutatásával is érzékeltette az elmondottakat. Az igazi izgalmat azonban az jelentette, amikor a kicsi baglyot, és Jenőt, a sólymot is meg lehetett simogatni. Az előadás után került sor az udvaron a madárröptetésre. Egészen közelről láthatták a gyerekek, amint gazdájának kezére visszaszáll a héja. A tanulók nagyon élvezték ezt a látványos bemutatót.

Állatok világnapja a Prizmában

Iskolánkban már hagyomány, hogy ilyenkor ősszel felkerekedünk és kimegyünk a természetbe. Az állatok világnapja alkalmából a Hajógyári-szigetre látogattunk el, ahol őszi kirándulással egybekötött játékos állomásokkal készültünk tanulóink s a felnőttek számára egyaránt. A szabadban és a jó levegőn eltöltött idő lehetővé tette, hogy megfigyelhessük az évszakra jellemző változásokat, és megismerhessük az ott élő állatok élőhelyeit is. A felső tagozat körbejárta a szigetet, bővítették ismereteiket nem csak a szigeten élő állatokról, hanem az állat- és környezetvédelemről is.



Megfigyelték a természetet, a fák fajtáit, különleges jegyeiket, védelmüket, tapasztalatot szereztek arról, hogy hogyan lehet állatokat megformázni kezünk és a fény segítségével. Az alsó és a foglalkoztató tagozat játékos, mozgásos állomásokon keresztül ismerhette meg az élővilágot. Építettük tovább a bogár hotelt, előre felfestett állatnyomokat követtünk, s megismerhettük a fán élő állatokat is.



XIII. Kerületi Hermanos őszi zöld nap

Október 13-án, szombaton, az őszi zöld napunkat összekötve az Állatok világnapjával, projekt napot szerveztünk. Minden osztály a természetben töltötte el az igazi vénasszonyos napot! A Hermanosoktól is zengett a Tündér-hegyi kőfejtő, a Tündér-szikla, az Anna-rét, a Szent Anna kápolna, a János-hegy, az Erzsébet-kilátó, a Libegő, a Széchenyi-hegy, a Normafa, a Fővárosi Növény-és Állatkert, a Paprikás patak, a Rózsika forrás, a Szomjas rét, a Sólyomvár, a Mátyás domb, a Gödöllői várkastély, a Margit-sziget, a Hajógyári-sziget és a szentendrei Kőhegy.





Terápiás kutyák a Csáktornya parkban

Az Állatok világnapja alkalmából idén úgy gondoltuk, hogy vakvezető kutyákkal ismertetjük meg a napközis gyerekeinket. Az interneten találtunk rá az AURA SEGÍTŐ KUTYA ALAPÍTVÁNY-RA, ahol egy kedves ottani munkatárssal felvettük a kapcsolatot, aki október 5-én délután egy gyengén látó kolléganőjével,



egy vakvezető kutyával (Grace) és egy terápiás kutyával (Tücsök) ellátogatott hozzánk. A betonos udvaron 6 osztály (1.- 3. osztályosok) nézhette végig a kutyás bemutatót, ahol azt is megtudhattuk, hogyan képzik ki ezeket a kutyákat, mik a feladataik, hogyan segítik a gazdáikat a mindennapok során. Kis játékos vetélkedő közben a gyerekek közelebbről is megismerkedhettek mindkét kutyával. Az akadálypályán végig vezethették őket. Az oktatók a különböző parancsszavakra is megtanították az arra jelentkező gyerekeket, és a kutyák boldogan teljesítették azokat. Búcsúzásakor mindkét kutyát minden gyerek megsimogathatta.

Állatok világnapja a Mórában

Október 8-án interaktív foglalkozásokon vehettek részt az alsó tagozatos diákok. Kitelepült délelőtt egy Állatsimogató A Lámpás Egyesület három gyengénlátó tagja a 3. és 4. osztályos tanulóknak érzékenyítő foglalkozást tartott. Bemutatták az őket segítő eszközöket és kutyájukat. A tanulók ki is próbálhatták, milyen érzés vak emberként a közlekedés, és gyakorolhatták az úton való átsegítést. Az 1. és 2. évfolyam tanulóihoz két gyengénlátó önkéntest hívtunk meg a kutyáikkal. Ők elsősorban a kutyákat mutatták be. Elmesélték, milyennek kell lennie egy jó vakvezető kutyának, hogyan segítik őket kedvenceik a mindennapi életben.



Állati jó nap a Számtechben!

Kutyaugatás az iskolában? Vagy hörcsögbeszéd lenne, mi megtöri a reggeli csendet? Szombaton! Az ám, egy-egy apró és kevésbé apró lány-fiú vezetni kézen fogva a szüleit. A XIII. kerületi Számítástechnikai Általános Iskolában mindig történik valami. Nem csalás, nem ámitás! Az állatok is járnak iskolába. Az Állatok Világnapján biztos. Állati jó nap volt!



Reggel, korán, megérkeztek a kutyaúgatók, teknősök, hörcsögök és egy flamingó. Csakhogy ez utóbbi szárnyas papírmáséból készült. Ám akárki szert tehetett rá, vagyis hasonmására. A második tanító néni örömmel segített bárki-nek, aki egy harmonika lábú, rózsás flamingóra vágyott. A kutyaúgató viszont valódi, terápiás állatok voltak. Kis vezérük, Süti kutya, aktívan részt vállalt a nyitóbeszédben, s mi tagadás, az iskola igazgatójától elirigyelhette a tapsot; még a mikrofonba is beleugatott. Gazdája szerint azt mondta: „Szervusztok, gyerekek, gyertek, kövessetek!”



A búcsúszót, bocsánat, fark csóválást az Iskola tiszteletbeli tanulója, Puszedli, a drótszőrű taci önként vállalta... mondták neki, hogy szeretné, s ő elhitte. Bizony mondom, pompás ez az iskola! Mindig történik valami. Érdemes a programokat figyelni!

Tölgyesi Lívია



Egészségnap a BEKK-ben

A **Budapesti Egyesített Középiskolai Kollégium** hagyománya, hogy az intézményben évente több alkalommal Egészségnap kerül megrendezésre. Ezek a rendezvényeken központi szerepet kap a diákok testi-lelki egészsége, egészségre nevelése, valamint a közösségépítés is.

1. A nagyteremben kapott helyet a mozgásos tevékenység, amivel a testi egészséget erősítettük. Először pingpong- forgót lehetett játszani, majd a terem átrendezése után tollaslabda és lábtollas bemutató következett. A bemutatót a kollégium egyik diákja, Bognár Tamara tartotta, aki mindkét sportágat versenyszerűen űzi. A bemutató után folytatódott a játékos mozgás, a közös gyakorlás

2. A „Lelki kuckót” az M21-es épületből két kolléganő (Tokaji Ágnes, Dr. Pozsgainé Ccenteri Márta) vezette két szobában. Az egyik helyen önismereti feladatokkal ismerkedhettek meg a tanulók, a másik teremben pedig önismereti rajzelemzéssel.

3. Az egészséges ételek elkészítése és fogyasztása a „Gasztricoli”, amit az épület konyhájában bonyolítottunk le. Minden Egészségnapra kapunk a konyháról zöldségeket, gyümölcsöket, ezekből a délután folyamán zöldség és gyümölcstálakat készítünk a diákokkal közösen. A programok között a kollégisták jókedvűen elfogyaszthatják az egészséges finomságokat.



Gastro-hír

Ha paradicsomleves, akkor bio (főzőszakkör a **Dr. Mező Ferenc Általános Iskola**ban) Nedobáné Fendrich Éva néni 20 éve főz a 6. évfolyammal. A szakkör tematikájával hozzájárul a családi életre neveléshez, kiemelt célja egészséges táplálkozás, a finom otthoni ízek megismertetése. Nagyon népszerűek a foglalkozásai. Több éve a menük alapanyagának egy része az iskola kertben terem, ami szintén közös munka terméke.



Egészségnap a Jókaiban

Október 13-án szombaton, 13 állomáson várták a gyerekeket játékos, érdekes, sportos feladatok. Többek között megtanulhatták az újraélesztés lépéseit az Országos Kardiológiai Intézet munkatársai segítségével egy ambu-babán. Fűszereket szagolhattak, ízlelhettek meg bekötött szemmel. Ismét jó hangulatú, felhőtlen, gyermekközpontú napot tölthettünk együtt. Kolozsvári Zsófia ötödikes tanítványunk élménybeszámolója. Mindenki nagyon várta ezt a napot, mert nem kellett sok órán át a teremben ülni, hanem végre mozoghattunk. Reggel 8 órakor kezdődött a program. Szerencsére nagyon jó időnk volt. A napot a kid ballosok csapata kezdte.

Velük együtt bemelegítettünk. Ezt a lányok közül sokan szeretik, mert nagyon jó zenék vannak ilyenkor. Az alsósok gyümölcssalátát készítettek, és akiknek volt kedve, az a zöldség-gyümölcsszobrászkodást is kipróbálhatta. sportosabb feladatok voltak, de azért megbírsenynél szükségünk volt saságunkra is. Ezen lányoknak, foci a fiúosztályunk nyert. kat! Remélem, még sok a tanévben!





Családi nap a Hunyadi Jánosban

Az erő legyen veled. Ez lehetne ennek az élmény dús Családi napnak a jelmondata. Nem csak azért, mert kitűnő időben nagy érdeklődés mellett zajlott az esemény, hanem azért is, mert egy igazi STAR WARS világba csöppentek kicsik és nagyok. Megele-



venedtek a híres szereplők, akik, mintha a filmből léptek volna közeink, annyira hasonlítottak az igazira. Lehetett társasjátékozni, lézerkarddal vívni, fotózkodni a szereplőkkel. Nagy köszönet a Magyar Star Wars Klub vezetőjének



és kollégájának, akiknek gyermekei iskolánk tanulói. A családok kipróbálhatták osztályonként főzőtudásukat is. A gyerekek focibajnokságon indulhattak, ugrálóváron játszhattak és a honfoglaló magyarok hagyományos tevékenységével ismerkedhettek meg.



Jótékonyági bögrevásáron találtunk igazi kincseket, ritkaságokat. A nap fénypontja a tombolahúzás volt. Sok nyermény talált gazdára a nagyszámú felajánlásnak köszönhetően.

Ferihegyen kirándultak a Vakok Intézetéből

Azon a bizonyos kellemes őszi reggelen két busz érkezett és parkolt le az Ajtósi Dürer sori épület előtt. Diákjaink nagy izgalommal és fegyellemmel foglalták el helyeiket és 40 perc múlva már meg is érkeztünk az AeroPark épületéhez. Ott várt ránk két mosolygós vezetőnk, Zsuzsi és Balázs.

Okmányellenőrzés után átszálltunk a reptér saját buszaiba. A biztonsági ellenőrző kapunál a fiatalok példás sebességgel és fegyellemmel tették a dolgukat, pakolták ki zsebeiket, vették le cipőiket, túrták a szükséges átvizsgálást. A kicsit több mint 70 diák és közel 25 kísérő 20 perc alatt végzett a teljes biztonsági programmal, ami rekordgyorsaságnak számított a korábbi csoportokhoz képest. Erre nagyon büszkék voltunk.

A járművek lassan megindultak a repülőtér területén, bejárták velünk a reptérváros minden zegét-zugát. Vezetőink közben meséltek. Mesélták is. Választ kaptunk hogy mitől és hogyan gépóriás, mi az a kerozin meg vele a gépeket, hova nereket, hogyan rögzítik lósúly, mennyivel halad a földet ér, mi az a szárny miért olyan a formája, mi jelent a KLM rövidítőtűzoltó bázisnál, az irányítói távolságra parkoltak gépmadarak. Több helyen lestük az érkező gépek nyezettünk, ki látja meg szikrázó napsütésben.



magunkba az élményt, amikor a négymotoros gép, szinte karnyújtási magasságban a fejünk felett dübörög el több mint 200 utassal a fedélzetén. Integettünk a gurulóúton tőlünk foci pályányi távolságra elhaladó gépek utasainak és pilótáinak, akik lelkesen viszonzták a fiataljaink üdvözlését.

tek és persze anekdotalan kérdésekre, marad fenn az égen a és hogyan tankolják teszik az árus konténer azokat, mi az a felszáll repülőgép mielőtt belépőél, és annak az a lajstromjel, mit és...stb. Jártunk a tó toronynál, tapintás mellettünk a színes kiszálltunk a buszból, reflektorait, verse azokat hamarabb a Ámulattal fogadtuk



Fehér bot napi rendezvények a Vakok

Az Informatika a Látássérültekért Alapítvány és a Belügyminisztérium Informatikai Helyettes Államtitkársága 2018. október 13-án, a Vakok Általános Iskolájának Nádor Termében tartotta közös fehér bot napi rendezvényét. Az alapítvány immár 15 éve adományoz képernyőolvasó és –nagyító szoftvereket, felújított számítógépeket és digitális diktafonokat vak és gyengénlátó emberek számára. A képernyőolvasó és –nagyító szoftverek hallhatóvá vagy sokszoros felnagyításban láthatóvá teszik a vak és gyengénlátó emberek számára a számítógép képernyőjén megjelenő információkat. Ezáltal biztosítják számukra az inkluzív tanulás, munkavégzés és a szabadidő hasznos eltöltésének lehetőségét. Az ország licenchez a Belügyminisztérium biztosította az anyagi forrásokat, melynek képviselőjében Majosházi Csaba úr, a Belügyminisztérium Informatikai Helyettes Államtitkárságának főosztályvezető-helyettese látogatott el a rendezvényre.

Intézményünk számára az ingyenes szoftverhasználat minőségi változást hoz tanulóink életébe, és nem csak az akadálymentesség, hanem az egyenlő esélyű hozzáférés elve teljesül.

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége Centenárium emléklakettet adományozott intézményünknek, melyet olyan szervezetek kaptak, akik kiemelkedően sokat tettek a vak és gyengénlátó emberek oktatásáért, foglalkoztatásáért, át és továbbképzéséért, önálló életvitelük javításáért, digitális kompetenciájuk fejlődéséért.

Somorjai Ágnes intézményvezető



Lisszabonban táncoltak a Mozgásjavító lányok

Iskolánk táncsoportja, a MexDance ismét útra kelt, és ezúttal Portugália felé vették az irányt: Lisszabonban rendezték ugyanis az idei Anamesa Fesztivált október 18. és 24. között. A csoport (tagjai: Ádám Bianka, Hörnyék Bianka, Hörnyék Franciska, Hatta Mariann és Suha Vivien) immár harmadik alkalommal szerepel a francia DK-BEL táncsoport vezető koreográfusa, Sophie Bulbulyan által szervezett fesztiválon, melynek filozófiája, hogy fogyatékkal élő táncosok együtt léphessenek



fel – és hozhassanak létre közös produkciókat – a DK-BEL tagjaival és más művészekkel.

Világűr Hete a Telekiben

Az ENSZ 2000 óta ünnepli a VILÁGŪR HETÉ-t október 4. és 10. között. Azért esett a választás erre a két napra, mert mindkettő az űrkutatás történetének két mérföldkövére utal: 1957. október 4-én állították Föld körüli pályára a Szputnyik I-et, a Föld első mesterséges holdját; 1967. október 10-én pedig hatályba lépett az a megállapodás, amely az űrkutatás békés felhasználásáról nyilatkozott. Ezen a héten a világon mindenütt ismeretterjesztő programokat szerveztek, s mi is így tettünk a Teleki Blanka Gimnáziumban. Az iskola folyosóján általunk készített plakátok, tudománytörténeti és diszciplináris tesztkérdések, valamint összetettebb feladatok várták a Diákokat. A posztereken olyan szöveges tartalmak és képi illusztrációk szerepeltek, amik segítséggel szolgálhattak a tesztkérdések és feladatok megoldásában. Az alábbi elemek jelentek meg Iskolánk falain:

- a „Világűr hetének” vázlatos kultúrtörténete;
- az űrkutatás történetének rövid összefoglalása, Voyager I. és II.;
- a nők szerepe az űrkutatásban: Tyereskova, szovjet származású első női űrhajós 1963-as, Vosztok-6 űrhajón megvalósított űrutazása;
- a magyarok szerepe az űrkutatásban: Farkas Bertalan, első magyar űrhajós 1980-as, Szojuz-36 fedélzetén tett utazása a Világűrbe;
- a Naprendszer, csillagrendszerek, galaxisok, a Tejút;
- csillagközi felhők, ködök;
- a 2018-as év legfontosabb űrmissziói;
- a Marsra indított 2 szonda és a „vörös bolygóra” küldött nyolcadik Mars-rover rövid bemutatása;
- a Hold sötét oldalának vizsgálata a kínaiak által kibocsátott űrszonda segítségével;
- a Nap külső koronája felé indítandó, csillagműködés-vizsgáló Parker Napszonda tevékenységének alapvető ismertetése.



Tanulmányi sétán a Mórások

A hónap utolsó, napsütéses őszi tanítási napján az osztályok változatos, érdekes felfedező kirándulásokat tettek városunkban, és annak környékén.



Tanulmányi kiránduláson a Munkácsy

Első osztályosaink a Piliscsévi Játéparkba látogattak el.



Másodikosaink bebarangolták a Margitszigetet, harmadikosaink a tananyaghoz kapcsolódóan felfedezték Budapest nevezetességeit, hajóztak a Dunán, sétáltak a Világörökség részeként nyilvántartott Várnegyedben,

múzeumi foglalkozáson vettek részt a Nemzeti Galériában és a Ludwig

Múzeumban. A negyedik évfolyam Szentendrére, a Skanzenbe látogatott el, ahol megismerkedtek a falusi iskola életével. Az ötödikesek Esztergomban jártak. A hatodik évfolyam a Gödöllői Királyi kastélyban pillanthatott be Ferenc



József és Erzsébet királyné minden napjaiba. A hetedikesek vonattal utaztak a reformáció fellegvárába, Debrecenbe.

Világ Gyalogló Nap 2018

A BEKK az idei tanévben csatlakozott a Magyar Szabadidősport Szövetség által hazánkban is megrendezett Világ Gyalogló Nap 2018. elnevezésű, egész októberben országosan szervezett programhoz.

A pályázat célja a gyalogos séták népszerűsítése. A kiírás alapján hangsúlyozott volt a várostörténeti séták előnyben részesítése, így diákjainkat egy kevesek által ismert, ám igen érdekes történettel bíró városrészbe, a Wekerle telepre kalauzoltuk el Lőrincz Norbert kollégámmal közösen.

Dr Csehóné Just Réka





Állóképesség (mozaikok a PKK sportéletéből)

XXXI. Angyalföldi Sportfesztivál

A Pannónia Középiskolás Kollégium egyik lány diákja tarolt a szeptember 21. és 23. között megrendezett XXXI. Angyalföldi Sportfesztiválon. Kollégiumunk versenyzője bowling női, férfi, egyéni és 5 fős (ebből minimum 1 fő hölgy) csapatversenyen vett részt. Az induló csapatok közül, mindössze 5 volt oktatási intézményből, ebből 3 csapat a Pannónia Középiskolás Kollégium színeiben versenyzett.

Magyar Természetjárók Napja

A Magyar Természetbarát Szövetség 2018. szeptember 22-én Dobogókőn tartotta meg a 30. Magyar Természetjárók Napját. A szép őszi időben megrendezett túra útvonala 13 km volt, több helyen is nehezen járható ösvényen haladt, lefelé 215m, felfelé 605m szintkülönbséggel kellett megküzdenünk. A kollégium diákjai közül mindenkinek sikerült teljesíteni a távot.

NATO futás

A Magyar Honvédség és a Budapesti Atlétikai Szövetség 11. alkalommal rendezte meg a "Budapest futófesztivál - NATO futás" elnevezésű 10 km-es egyéni és csapat futóversenyét. A versenyen részt vettek kollégiumunk



versenyzői is két pedagógus és két diák, mindannyian sikeresen lefutották a 10 km-es távot.

Naplás-tavi túra

A Budapesti Szabadidősport Szövetség október első szombatján a Naplás-tó körül és a Cinkotai erdőben rendezte meg a Fővárosi Szabadidő Kupa keretében a "Moccanj! Gyalogos Túraversenyt"-ét.

A rendezvény keretében 4 fős csapatoknak egy 5 km-es körtúrát kellett teljesíteni és közben a 7 ellenőrző állomás megtalálása után érdekes feladatokat lehetett megoldani.

Dražen Petrović szülővárosának ifjai a kosárlabda emléktorna győztesei!

„Találjatok örömet a kosárlabdában!” – így szólt a legendás kosárlabdázó édesanyjának, Biserka Petrovićnak a videóüzenete az I. Dražen Petrović Kosárlabda Emléktorna fiatal játékosainak a HOŠIG-ban. Az október 6. és 7. között hagyományteremtő szándékkal megrendezett kosárlabda torna méltó folytatása volt az ez év januárjában útjára indított megemlékezés-sorozatnak.

Ugyanis minden idők legjobb európai kosárlabdázójának tiszteletére és halálának 25. évfordulója alkalmából emléktáblát avattunk és róla neveztuk el tornatermünket. Az őszi sporttalálkozót e célok jegyében sikerült megvalósítani mintegy 70 diák részvételével. Az emléktorna különleges vendégei a sibeniki „Dražen Petrović” Ifjúsági kosárlabda klub tagjai voltak.

Az emléktorna kosárlabda játéka tele volt attraktív sport húzásokkal, zsákolásokkal, távoli három pontos dobásokkal, leleményes adogatásokkal, lefedésekkel, érdekes edzői megoldásokkal és elgondolásokkal. Egyes csapatok ugyan kitűntek a kosárlabdában való jártasságukkal, de a mérkőzések mindvégig a sportvetélkedés szép szellemében, a fair játék és a fiatalok barátkozása jegyében zajlottak. A díjátadó ünnepségen a helyezetteknek az okleveleket, érmeiket és kupákat Soltész Miklós, egyházi és nemzeti-ségi kapcsolatokért felelős államtitkár, Tircsi Richárd, a Nemzetiségi Főosztály főosztályvezetője és Gojtán Anna, a HOŠIG igazgatója adták át. A tornán tanúi lehettünk, hogy a sportesemények és barátkozások valóban összekötik a fiatalokat, ösztönzik őket az összetartozás megerősítésére, új tapasztalatok és új barátságok megszerzésére.





Uzsokis Tízezer lépés Budapesten

Kollégiumunk 2018. október 10-én a Világ Gyalogló Nap keretében egy 7,5 km hosszú gyalogtúrát szervezett Budapesten, amely magába foglalta a Margit-szigeten át az Operáig húzódó útvonal látványosságait, olyan érdekességeket is érintve, mint a Lajta Monitor Múzeumhajó. Célunk az volt, hogy a zömében vidéki diákjainak



egy közös séta alkalmával még jobban megismerjék fővárosunk nevezetességeit, és mindeközben

felhívjuk figyelmüket a mozgás örömeire és közösségteremtő erejére.

Gyalogtúránk 14 állomásból állt, amelyet a játékos feladatokkal együtt 3 óra alatt (közel 100000 lépéssel) tettünk meg. A gyaloglás megkezdése előtt izgalmas tájékoztató feladatokat tartalmazó feladványsorozatot osztottunk ki diákjainak számára, amely kapcsolódott gyalogtúránk valamennyi állomásához. Végezetül a sétánk utolsó helyszínén közösen megbeszéltük és kiértékeljük a feladatokat, és a legügyesebbek nyerevényben is részesültek.

Szűcsné Gyulai Zsuzsanna

A Mozgásjavító Iskola csapata is futott a SPAR Budapest Maratonon!

Tizenhárom diákkal és kísérőikkel idén is képviseltük iskolánkat az ország legnagyobb futóeseményén.

Két diákunk 2,3 km-t futott egyéniben, ketten pedig sikeresen teljesítették a 10 km-es távot is. A komoly sportteljesítmények mellett az ismerkedésre és szórakozásra is jutott ideje mindenkinek, így felejthetetlen élményben volt részünk.



Őszi feltöltődés „Csatás módra”

Egy pedagógus és egy tantestület életében is igen fontos a fizikai és szellemi feltöltődés. A korai kiegészítés elkerülhető egy jó időpontban beiktatott csendes sétával, tiszta levegőn eltöltött idővel, egy kellemes beszélgetéssel, új impulzusok begyűjtésével.

A Csata Utcai Általános Iskola nevelői testületének mindezekre egyszerre nyílt csodás lehetősége az októberi nevelőtestületi kiránduláson.

A Pannonhalmi Apátságba és Győrbe látogattunk el egy felejthetetlenül szép, verőfényes őszi napon. Már reggel biztosak lehettünk benne, hogy remek napot töltünk együtt, hiszen az időjárás kifejezetten kedvünk szerint alakult, és a hangulat is kellemes volt a buszon. A napsütés és az előttünk álló élmények hamar dalra fakasztották tanítóinkat, akik az alsó tagozatos népdalcsokorból kiváló ízelítőt adtak nekünk, és mindenkit éneklésre ösztönöztek.

A hosszú út lehetőséget adott egy-egy kellemes beszélgetésre, egymás – főleg az új kollégák – jobb megismerésére. Persze azért „szakmáztunk” is, ez elkerülhetetlen, ha egy csapat pedagógus beszélgetésbe elegyedik egymással.

Ignác Hajnalka





Segítség(!)

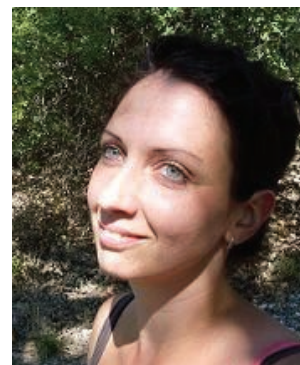
Te jó ég! Mi történt veled kisfiam?! Aggódó szülők riadt tekintettel kérdegették gyerekeiket, akik nevetve mutatták „sérüléseiket”. A Magyar Ifjúsági Vöröskereszt által szervezett Zuglói Elsősegély Műhely önkéntesét, Koppányi Emesét hívtuk meg a **Széchenyibe**. Színvonalas, interaktív foglalkozást tartott iskolánkban egy októberi délutánon.

A lelkes 6. és 7. évfolyamos diákok megismerték az alapvető viselkedési szabályokat baleseti helyzetben, megtanultak megfelelő módon segítséget hívni és szakszerűen végrehajtani a szükséges elsősegélynyújtást. Gyakorlatban sajátították el, hogy kell a balesetek során keletkező stresszt leküzdeni, hogyan adhatnak pszichés támogatást a bajbajutottaknak. Megismerték az eszméletlenség leggyakoribb okait, az ilyenkor legfontosabb teendőket, például a stabil oldalfekvést. Természetesen az újjáélesztés sem maradhatott el, nagy odaadással gyakorolták a próbababán. Sérülés típusok közül különböző vérzéseket ismerhettek meg, amelyek ismeretében nyújtottak elsősegélyt. Végtagsérülteket hoztak nyugalmi helyzetbe, törött végtagokat rögzítettek. A hirtelen megbetegedések, rohamok is napirendre kerültek, fontos tudnivalókat sajátították el önkénteseink a mérgezésekről is. A négyórás ismeretszerzés rendkívül hasznos tudnivalókkal gyarapította a résztvevők ismereteit, játékos és egyben életmentő fordulatokkal bővítették tudásukat.



Tanuláselősegítő kineziológiai technikák!

Szabó Mariann tanító, kineziológus vagyok a **Dr. Mező Ferenc Általános Iskolában**. Második éve alkalmazom a szülők támogatásával osztályunkban a kineziológia különböző tanulást segítő módszereit (stresszoldó, blokkoldó, önbizalom növelő technikákat). A jobb-bal agyféltekék összhangjának megteremtésével, a légzéstechnika és a stresszoldás különféle alkalmazásával az egyéni igények figyelembevételével a tanulók tanulási képességei lényegesen javulnak. Nagyon sok segítséget kapok mindehhez Popp Judit kolléganőmtől, aki maga is alkalmazza a módszert ebben az osztályban. Mostafáné Gombár Erzsébet igazgatónő nyitott, támogató szemlélete, valamint Dr. János Péter



eredményesebbé vált oktató-nevelő munkám.

Konferencia

2018. október 5-6-án iskolánkban a **Pannónia Általános Iskolában** rendeztük meg a Technikatanárok Országos Egyesületének XXIII. konferenciáját, amelyet dr. Házlinger György tankerületi igazgató úr nyitott meg. Ezt követte Velnér András a TOE elnökének köszöntője.

A konferencia keretében ellátogattunk a Fazekas Általános Iskola és Gimnáziumba „megnéztük a „Robotika” szakkört, amellyel Amerikában I. díjat nyertek. Maker-space-nél is látogatást tettünk, ahol a jövő városát építik. Később szakmai előadások zajlottak, amelyek keretében többek között Jó

gyakorlatról, Nat technika tantárgy vonatkozásában hallhattunk. Sokat tanulhattunk az előadásokból, megismerhettünk új technikákat és a közel 60 kollégának tartalmas, élményekben gazdag napokat tudtunk szerezni.

Programunkat a Tankerületünk, XIII. ker. Önkormányzat és a Nemzeti Pedagóguskar is támogatta, amelyet ezúton is köszönünk nekik.

Györök Attiláné technika tanár



2018. 10. 05 16:17



Erdély – azaz ízek, színek, képek „Határtalanul” - Őszi projekt nap a Heltaiban

Több évtizedes hagyomány a Zuglói Heltai Gáspár Általános Iskolában az őszi projekt nap. Az előre kijelölt téma köré felfűzött feladatokra, s az osztályonkénti közös főzésre már több héttel a projekt napot megelőzően lázasan készül tanár – diák – szülő egyaránt. Az idei tanévünk kiemelt témája Erdély volt. A családi projekt nap alkalmával foglalkoztunk Erdély földrajzával, városaival, a Kárpát-medence magyarságával, népművészeti kincseivel: a népdaloktól kezdve a népzene



és néptánc világán keresztül egészen a népviseletig. Az oldott hangulatú tematikus napot az osztályok közötti autentikus, erdélyi ételek főzőversenye koronázta meg.

Tudással, ismeretekkel, ízekkel felvértezve kíváncsi érdeklődéssel indult útnak a „Határtalanul” program keretében a két hetedik osztály,

ÖKO-hét a Vizafogó Általános Iskolában

Az idei ÖKO hét mottója: „Mondd, szereted az állatokat?” Október 10-étől tanórai keretben foglalkoztunk az állatokkal.

- matematika órán bekapcsolódtunk a Zöldmunkák feladatainak megoldásába.
- énekórán Gryllus Vilmos: Kuttyát kérek című dalát tanultuk meg.
- magyar órán: A Mondd, szereted az állatokat? című versből az első versszakot értelmeztük, mondtuk. A 3- 4. osztályosok plakátot készítettek „Eltűnt kiskutyát keresi a gazdája” címmel. Nagyon ötletes, kreatív munkák születtek, a felső tagozatosok Zöldkvíz feladatlapot töltöttek ki.
- környezet, természetismeret, földrajz órán állatnyomokat vizsgáltunk, állathangokat hallgattunk, a méhek mézgyűjtő technikáját tanulmányoztuk, és megtudtuk, mi a kutya és a macska őse. Az osztályok nagy izgalommal készültek, mert a megszerzett tudásukról a pénteki akadályversenyen adtak számot.
- technika órán jó hangulatban origami technikával állatokat hajtogattunk. A munkák kiállításra kerültek az iskolai falújságon.

Október 13-án ÖKO hetünk zárásaként közös udvarszépítésre került sor, melybe bekapcsolódtak a szülők is.

Szállási Zsuzsanna intézményvezető



Jókais osztálykirándulás

Az osztályunk nagyon szeret vonatozni, így ezzel a járművel indultunk az osztálykirándulásra Tatára. Amikor a vonat megérkezett a tatai állomásra, leszálltunk, és egy sportcsarnok felé vettük az irányt, ahol már vártak minket. Itt részt vettünk egy buborékfoci oktatáson, és utána el is kezdhettük a játékot! Ez a program igazán vicces volt, hiszen mindenki úgy nézett ki, mint egy szumós, és ha valaki felborult, akkor pattogott, mint egy gumilabda. A játékot nagyon élveztük, fergeteges élmény volt számunkra.



Mikor lejárt az idő, elindultunk a tatai várhoz, egy interaktív várlátogatásra. Különböző feladataink voltak, melyeket a kiállított tárgyak segítségével tudtunk megoldani. A vár és a kiállítás is gyönyörű volt. Miután megoldottuk a feladatokat, elsétáltunk a közeli parkba, ahol számháborúztunk, kacskákat és halakat etettünk. A parkban nagyon gyorsan eltelt az idő és tudtuk, hogy hamarosan véget ér ez a felejthetetlen osztálykirándulás. Így búcsút vettünk Tatától és elindultunk Budapest felé. Mikor vonatra szálltunk, már mindenki nagyon fáradt volt, ennek ellenére boldog, hiszen valódi élményekben volt részünk.

Szaló Emese 6.b



CLIMATES PROJEKT AZ ADYBAN

A Budapest XIII. kerületi Ady Endre Gimnázium „Climates- Together for the Better” nemzetközi Erasmus+ projektjének második budapesti partnertalálkozójára került sor 2018. október 1- október 5. között. Ez a környezettel, környezetvédelemmel, biodiverzitással és fenntartható fejlődéssel foglalkozó projekt, jól illeszkedik a most másodsorra is ÖKO-iskola címet nyert intézmény szellemiségéhez. Három ország (Németország, Spanyolország, Észtország) egy-egy iskolájának képviselői-tanárok és diákok látogattak el hozzánk, hogy az egy hét alatt kicsit jobban megismerhessék hazánkat, de legfőképp az iskolát és annak szűkebb környezetét. Bemutattuk a vendégeknek ÖKO-kertünket, ahol szakszerű vezetést tartott Frekot Erika biológia tanárunk, a madár- és rovarbarát kert egyik fő gazdája, gondozója. A fajok sokszínűségét tanulmányoztuk a vácrátóti botanikus kertben és megnéztük a Karbonházat is, ahol jó példákat láthattunk az energiatakarékosságra, az ökológiai lábnyomra és egy korszerű, a fenntartható fejlődést bemutató lakásra is.



A hét egyik leginteraktívabb tevékenysége az iskola mögött folyó Rákospatak vízvizsgálata volt. A tanulókkal kísértünk a helyszínre, Frekot tanárnő ötletes feladatain keresztül megismerték a patak élővilágát, környezetét, majd vízmintát gyűjtöttek. Az elemzésre, a vízben fellelhető élőlények mikroszkópos vizsgálatára az iskolában került sor. Ezen az izgalmas a délelőttön a helyi média, a TV13 is jelen volt, és hírt adott az eseményről.

Katonáné Mayer Katalin, a projekt koordináló tanára

Rendhagyó irodalom óra a Hunyadi Mátyásban

Miért rendhagyó?- mert a tornateremben volt, valamennyi alsó tagozatos együtt ült és hallgatta az órát, nem a tanító néni tartotta, egyszerre volt mesemondás –hangszer ismertetés –bábozás-vidámság. Ez az év Hunyadi Mátyás emlékévé, 560 éve koronázták magyar királlyá. Iskolánk 1990. óta viseli a híres államférfi nevét.



ősi hetét választottuk ki, hogy emlékezzünk meg iskolánk névadójáról. Ennek a programnak volt első állomása a rendhagyó irodalom óra, a meghívott előadónk Keresztes Nagy Árpád volt kobzos, regös énekmondó. Sok száz éves szövegeket és dallamokat, énekeket szólaltatott meg, közben bábos játékot mutatott, amit a kisfiókos ládafiából húzott elő.

A programunk következő része a „Közhírré tétetik...” kidobolás volt, ahol keressük iskolánk jeles Hunyadi lovagjait, kislovagjait, és az udvarhölgyeket. Kíváncsian várjuk, ki milyen indokkal jelentkezik, és kik felelnek majd meg a kiírt feltételeknek. Az őszi szünet után lesz a Mátyás-hét, amikor vetélkedők, Honfoglaló játékos versengések és a lovagá avatási ceremónia a program.

Családi kertészkedés

A Dr. Török Béla EGYMI a Rákospatak utcában családi kertészkedést szervezett október 13-án. A verőfényes őszi szombaton kicsik és nagyok: diákok, szülők és pedagógusok együtt munkálkodtak az iskola kertjének rendezésén, szépítésén. A közös ásás, metszés, gereblyezés közben alkalom nyílt a szülők – nevelők közti beszélgetésre, a kapcsolatok erősítésére.

